



# OnkoVariété

Warsztaty dla przedstawicieli  
organizacji pacjentów onkologicznych

Organizator:

POLSKA KOALICJA  
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH  
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ



Patronat honorowy:

Polskie Towarzystwo  
Onkologii Klinicznej



Termin: 15-17 czerwca 2024  
Miejsce: Hotel Rewita w Ryni nad Zalewem Zegrzyńskim

## 15 CZERWCA (SOBOTA)

13:00	Przyjazd uczestników
14:00-15:30	Obiad
16:00-17:00	<b>Rak piersi – najnowsze wytyczne</b> <i>dr n. med. Michał Kunkiel, Pododdział Chirurgii Onkologicznej, Poradnia Chirurgii Onkologicznej, Szpital Czerniakowski</i>
18:00	Kolacja
	<b>Kampania PrzeŻYJMY to jeszcze raz</b> <i>promocja i zachęcenie do udziału w działaniach kampanii</i>

## 16 CZERWCA (NIEDZIELA)

7:00-9:00	Śniadanie
11:30-12:00	<b>Patrz zdrowo na słońce</b> (dobór szkielec przeciwsłonecznych) <i>emisja nagrania z Magdaleną Tarasewicz Galant, Andy&amp;Mag Salon Optyczny</i>
12:15-13:00	<b>Ćwiczenia dna miednicy</b> <i>Marta Radomska, Avocado Wellness Club</i>
13:30-14:00	<b>Gimnastyka na powietrzu</b> <i>Marta Radomska, Avocado Wellness Club</i>
14:15-15:15	Obiad
15:30-16:30	<b>Leczenie raka gruczołu krokowego oraz innych nowotworów urologicznych</b> <i>prof. Roman Sosnowski, kierownik Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej w Szpitalu Klinicznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie</i>
16:45-17:25	<b>Termometr dystresu</b> <i>Ewa Dubaniewicz, psycholog</i>
18:00	Kolacja

## 17 CZERWCA (PONIEDZIAŁEK)

7:00-9:00	Śniadanie
9:30-10:30	<b>Joga i techniki oddechowe jako metody redukcji stresu, napięcia i zmęczenia</b> <i>Katarzyna Szacińska-Szymeczko, Joginkaznatury.pl</i>
10:45-11:45	<b>Oncofertility: zachowanie płodności</b> <i>dr n. med. Joanna Kufel-Grabowska, przewodnicząca Sekcji Oncofertility w Polskim Towarzystwie Onkologicznym</i>
12:00	Wykwaterowanie

Darczyńcy i partnerzy warsztatów:

